

Занятие по физической культуре для II младшей группы «Путешествие в аэропорт»

ЗАДАЧИ:

1. Упражнять детей в ходьбе разными способами (парами, на носках, на пятках, высоко поднимая колени).
2. Развивать равновесие и координацию движений.
3. Учить прыгать, отрывая ноги, развивать согласованность движений рук и ног, умение действовать по сигналу.
4. Воспитывать интерес к занятию, желание выполнять упражнения.

Оборудование: Канат, обручи, массажные дорожки, самолётики, тоннель.

КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ

I часть

Инструктор по ФИЗО

Ребята, вы хотите отправиться на экскурсию? А вот куда – вы должны отгадать загадку.

ЗАГАДКА

Смело в небе пролетает,
Обгоняя птиц полёт,
Человек им управляет,
Что такое.....
(Самолёт)

Правильно. Мы пойдём туда, где много самолётов, а называется это «аэропорт».

Дети становятся друг за другом и вместе выполняют движения.

Мы идём на аэродром,
Дружно в ногу мы идём.
Мы походим на носках,
А потом на пятках,
Мы проверили осанку
И сведём лопатки.
Побежали ребята дружно,

Разминаться всем нам нужно.

Вот на улице веселье,
Запестрели карусели,
И народ жужжит, как шмель.
Ах, какая карусель!

Ребята, вы хотите покататься на карусели?
Дети становятся в круг, берутся за руки.

ИГРА «КАРУСЕЛЬ»

Еле-еле-еле-еле Идут по кругу.
Закржились карусели.
А потом, потом, потом
Всё бегом, бегом, бегом! Бегут по кругу.
Тише, тише, не спешите, Идут по кругу.
Карусель остановите.
Раз-два, раз-два,
Вот и кончилась игра! Останавливаются.

Карусели, карусели, мы с тобой на поезд сели и поехали.
Вот поезд наш едет, *Дети идут топающим шагом, руки кладут*
Колёса стучат, впереди стоящему на плечи
А в поезде нашем
Ребята сидят.
Чу-чу-чу, Чу-чу-чу,
Бежит паровоз,
Далёко-далёко
Ребят он повёз.

Карусели, карусели, на лошадку все мы сели и поехали.
Я люблю свою лошадку, *Лёгкий бег друг за другом*
Причешу ей шёрстку гладко,
Гребешком приглажу хвостик
И верхом поеду в гости.

Становитесь друг за другом, мы сейчас пойдём по кругу,
Чтобы вам не потеряться, надо за руки держаться.
Вот мы и в аэропорту.

II часть

1 упражнение «САМОЛЁТ»

И.П. Ноги слегка расставить, руки вниз.

Руки в стороны – «крылья самолёта», вернуться в И.П. – «улетел самолёт». Повторить 5 раз.

2 упражнение «САМОЛЁТ ВЫБИРАЕТ МЕСТО ПОСАДКИ»

И.П. Ноги врозь, руки в стороны.
Наклон вперёд, поворот головы вправо, влево. Вернуться в И.П.
Повторить 5 раз.

3 упражнение «ПОСАДКА»

И.П. Ноги слегка расставить, руки за спину.
Руки в стороны, присесть – «опуститься на землю», вернуться в И.П.
Повторить 4 раза.

Инструктор по ФИЗО

Ребята, пойдёмте, сядем в самолёт и прокатимся на нём. (*Дети садятся на пол свободно*).

Сели, пристегнули ремни, откинулись, подняли одну ногу, другую.
Удобно устроились. Полетели.

Я хочу на самолёте
Полететь, полететь.
И на город свой в полёте
Посмотреть, посмотреть.
Полечу я выше тучи
Над землёй, над землёй.
Он, наверное, большущий
Город мой, город мой.
Стоп, машина, прилетели,
На аэродром тихонько сели.
Мы летели под облаками,
И земля была под нами:
Роща, поле, сад и речка,
И дома, и человечки.
(Вышли из «самолёта».)
Прыжки чередуются с пружинками.

III часть

Основные движения.

Кто летит быстрее птицы?
Охраняет кто границы?

Кто всегда готов к полёту?
Это лётчики-пилоты!

Чтобы самолётом управлять,
Нужно сильным, смелым стать.
Слабых в небо не берут,
Ведь полёт нелёгкий труд.
Поэтому нам надо пройти испытания на тренажёрах.

Поточный метод:

1. Массажные дорожки
2. Тоннель
3. Канат
4. Прыжки в обручи
5. Пролезание в воротики

Молодцы, вы справились с заданием. Теперь вы все лётчики – смелые, отважные, сильные.

VI часть

Подвижная игра «САМОЛЁТЫ»

Инструктор по ФИЗО

Мы отважные пилоты, *Бегут свободно по залу, руки в стороны*
Это наши самолёты:
Два крыла, одна кабина,
Сзади гулкая турбина.
Разбежались и взлетели,
Полетели, полетели.

Стоп, машина, прилетели, *Присаживаются на одно колено*
На аэродром тихонько сели.

Игра проводится 2 раза. На второй раз:

1. заправить самолёт топливом
 2. завести моторы
 3. расправить крылья
 4. проверить шасси
- Готовы и полетели.

Песня «Самолёты», муз. И. Кишко, сл. О. Марунич

Инструктор по ФИЗО

Кружат, кружат, самолёты,
В них отличные пилоты.
На посадку, самолёты!
Приземляются пилоты.

В конце занятия инструктор по ФИЗО дарит детям бумажные самолётики.

Инструктор по ФИЗО

Быстрокрылый самолёт
Отправляется в полёт.
Полон ветра и отваги,
Ничего, что из бумаги.

Дети с самолётиками выходят из зала под музыку.